

# COURS 7

## LES DIFFÉRENTES FAMILLES ET SPÉCIFICITÉS DES PLANTES

L'huile essentielle ne se dissocie pas de la plante, et c'est important de se rappeler de sa provenance et du trésor qu'elle contient.

J'ai envie pour commencer de vous parler dans un premier temps d'une théorie, celle de la *théorie des signatures*.



Au 16<sup>ème</sup> siècle, Paracelse, médecin, astrologue et alchimiste Suisse, a mis en avant cette théorie des signatures qui avance que « *les semblables soignent les semblables* ».

C'est une autre vision qui cherche à comprendre le langage des plantes sur notre corps de par leur aspect physique. La forme de l'aliment et sa ressemblance avec un organe du corps humain, par exemple, prouverai ce lien bienfaiteurs.

Cette théorie est principalement appliquée aux plantes médicinales et n'est pas non plus censée être une vérité absolue.

Aujourd'hui d'ailleurs, cette théorie est largement rejetée, mais dans l'idée, je trouvais intéressant de vous en parler.

Prenons l'un des exemples les plus notables avec la noix.

La noix a beaucoup de ressemblance avec notre cerveau de par ses formes et elle est riche en bons acides gras, dont le fameux oméga 3, qui sont reconnus pour être bons... (je vous le mets dans le mille) pour notre cerveau !

Ce qui est en revanche certain, c'est que chaque plante a des caractéristiques qui lui sont propres. L'intérêt d'observer son port, sa couleur, sa forme, etc. n'est autre que de mettre en évidence son "*langage*" et sa potentielle action sur nos émotions, notre organisme ou encore nos pensées.

Les plantes ont en ce sens été regroupées en familles dont les caractéristiques et le langage sont similaires.

## LES ASTÉRACÉES

Ce sont très majoritairement des plantes herbacées, même si la famille comprend aussi des arbres, des arbustes ou des lianes<sup>3</sup>.

### Son langage :

- L'harmonie, la beauté, l'organisation, la symétrie
- Créer des émotions
- Structurer, réparer, aligner
- Libère



Prenons l'exemple de la camomille romaine (*chamaemelum nobile*). Ses pétales sont blancs (liberté) et son cœur est jaune, comme un soleil qui réchauffe.

Relaxant, calme  
Antispasmodique  
Antalgique

## LES RUTACÉES

Arbres et arbustes (ou plus rarement des plantes herbacées) des régions tempérées à tropicales. Les agrumes appartiennent également à cette famille. Elles ont aussi la spécificité d'être naturellement très aromatiques.



### Son langage :

- Positivant
- Donne de l'énergie au corps et à l'esprit
- Illumine l'esprit

Exemple avec le citron jaune. C'est « pepsant » et ça a ce côté énergisant !

Antiseptique atmosphérique  
Anti infectieuse  
Met de bonne humeur physique et psychique

## LES ERICACEES

Familles d'arbrisseaux ou encore de plantes à fleurs comme la myrtille, l'airelle ou encore les rhododendrons. Cosmopolites, elles peuvent se développer sur un sol pauvre en nutriments grâce, notamment, à son association avec des champignons.

### Son langage :

- Ériger
- Croissance très longue
- Vivre en symbiose



La gaulthérie (nous parlerons de l'huile essentielle de gaulthérie couchée plus tard dans la formation) fait partie de cette famille.

Le mental  
Anti-inflammatoire  
Antispasmodique  
Cicatrisante

## LES LAMIACEES

Familles répandues autour du monde et propices à tous les milieux, ce sont le plus souvent des plantes herbacées et des arbustes, plus rarement des lianes ou des arbres.

Anciennement appelée Labiacée pour « labiée » ou lèvre.

### Son langage :

- Communication et expression avec l'extérieur
- Améliorer son rapport avec l'entourage



Exemple : la menthe poivrée

S'exprime haut et fort  
Fluidifiante, expectorante  
Anti-infectieuse  
Antalgique  
Tonique

## LES MYRTACEES

### Son langage :

- Tournés vers le monde extérieur
- Air et oxygène

Ces plantes contiennent très souvent des monoterpènes. Et « ol » peut vouloir faire penser à alcool, certes, mais s'associe également à vent, air.

Exemple : Tea-tree

Anti-infectieuse  
Immunostimulant  
Tonique

## LES ANNONACEES

Ce sont des arbres, des arbustes ou des lianes des zones tropicales ou subtropicales.

Ce qui est intéressant ici, c'est qu'« Annona » veut dire déesse des denrées



### Son langage :

- Persistance
- Envoûtement
- Côté sauvage
- Sensualité

Exemple : Ylang Ylang

L'affectif  
Anti-inflammatoire  
Relaxant nerveuse  
Aphrodisiaque

Voilà pour cette présentation rapide des plantes avec ces quelques familles. Si je vous ai sélectionné ces familles là en particulier (il en existe encore tout plein), c'est car elles sont particulièrement adaptées à une extraction pour les huiles essentielles. Retenez donc bien ces différents noms de familles.